

Att hålla i rörelse, ledarskap i en splittrad samtid.

En fördjupad utbildning för chefer och ledare



Att vara ledare idag är att klämmas mellan förväntningar på att renodla och göra mer av det som är beprövat, och å andra sidan att våga utforska det okända och skapa nya möjligheter.

Den här utbildningen består av fyra internat där det övergripande temat handlar om hur ledarskap kan utvecklas med humanistiska och konstnärliga perspektiv, och varför det är särskilt angeläget.

Utbildningen genomförs i natursköna Sigtuna vid Mälarens strand. Vi är på Sigtunastiftelsen, en unik plats i Sverige med en rik historia av kultur och dialog.

I Hålla i Rörelse utforskar vi värdet av tvärgående kompetenser och arbetssätt, lyssnande, etik och pragmatism och att hålla rum för möten och för konflikt. Här får du möjlighet att skapa mening i ovisshet och komplexitet tillsammans med andra. Vi använder samtalet, fantasin och improvisationsförmågan för att identifiera ledarskap i omvälvande tider.

Hålla i Rörelse är en utbildning som syftar till att stärka det mänskliga. Vi undersöker vilka berättelser som förtydligar och synliggör begrepp som hopp, tillit och uthållighet. Vi arbetar med en blandning av praktikhärla coachning, inspiration och fördjupande kunskapsseminarier.

Varmt välkommen med din anmälan

Helle, Pernilla och Susanna



Datum och kostnad

Kurstillfälle 1

9-11 nov 2026 start kl.10 och slut med fika kl.15

Kurstillfälle 2

4-5 feb 2027

Kurstillfälle 3

11-12 maj 2027

Kurstillfälle 4

25-27 aug 2027

Kostnad: 85.000 kr exklusive moms

Ingår hotell med helpension, reflexionsbok och kursmaterial

OBS! 20 platser, först till kvarn gäller

Anmäl dig här:

**[https://dinkurs.se/
appliance/?event_id=100784](https://dinkurs.se/appliance/?event_id=100784)**

Frågor om din vistelse

Har du frågor om din vistelse eller behöver mer information kring programmet vänligen kontakta program@sigtunastiftelsen.se
08 592 589 00



Helle Klein

Helle Klein är direktor för Sigtunastiftelsen, journalist och präst i Svenska kyrkan. Hon har en gedigen bakgrund i mediebranschen som tidigare chefredaktör för Dagens Arbete och politisk chefredaktör på Aftonbladet.

Pernilla Glaser

Pernilla Glaser är terapeut, coach, författare och utbildare. Hon arbetar särskilt med tvärdisciplinär samverkan och är ansvarig för Studium Generale på Sveriges Lantbruksuniversitet. Pernilla har en bakgrund inom scenkonsten och har arbetat med många konstnärliga högskolor och använt konstens metoder för att utveckla grupper och individer.



Susanna Alexius

Susanna Alexius är ofta anlitad föreläsare och docent i företagsekonomi, verksam vid organisationscentret Score och Handelshögskolan i Stockholm. Hennes forskning handlar om moderna styrideal, samverkan, pragmatisk byråkrati och att navigera komplexitet. Susanna har lång erfarenhet av att utveckla och leda ledarskapsprogram och drivs av nyfikenhet och lust att lära nytt och förena vetenskap och känsla, som i senaste boken Byråkratpoesi.



Sigtunastiftelsen

– En plats för insikt och utsikt

Mitt i hjärtat av Sigtuna, med en kort promenad till Mälarens glittrande vatten och stadens mysiga kaféer och butiker ligger Sigtunastiftelsen. Här möts historia och samtid, stillhet och kreativitet, i en miljö som för tankarna till Italien, men med den svenska naturens lugn runt knuten.

Sigtunastiftelsen skapades 1917 som en plats för dialog mellan oliktankande. I en tid av präglad av krig och skör demokrati fanns en vision om att skapa ett bättre samhälle genom möten och samtal kring samtidens utmaningar. Utifrån denna idé byggdes Sigtunastiftelsen med inspiration från Italiens kloster och medeltidens borgar, men med öppna valv och öppenheten gentemot omvärlden som ledstjärna.

Sigtunastiftelsen bedriver i dag en omfattande verksamhet med konferens, hotell, restaurang, kulturprogram och retreatverksamhet. Sigtunastiftelsen har även Sveriges största privata bibliotek och pressarkiv.





Restaurang

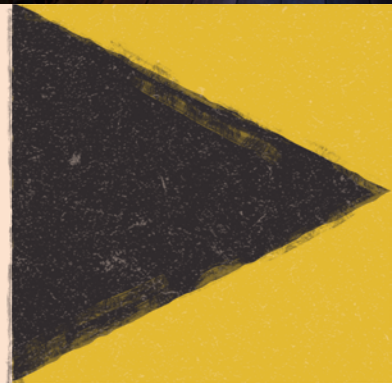
I restaurangen erbjuds vällagad mat och goda drycker i en miljö som andas hemtrevnad. Här lagas maten med omtanke, alltid med fokus på säsongens råvaror och närproducerade ingredienser så långt det är möjligt. Sigtunastiftelsen har ett eget bageri och doften av nybakat möter dig ofta redan i entrén.

Hotell

På Sigtunastiftelsen bär alla rum en berättelse. Här finns 62 gästrum med olika namn och karaktär. Du kan bo i Biskopens rum, i Rosenkammaren, Fogelklou, eller Kirkegaard, men oavsett var du hamnar så vill vi att du ska känna dig som hemma. Här finns ett lugn som sitter i väggarna, en känsla som ger både vila och inspiration under din vistelse.

Kultur och Bibliotek

Sigtunastiftelsen är litteraturens plats och har på goda grunder ofta kallats för "författarborgen" eller "författarnas andra hem". Redan 1937 utlystes de första författarstipendierna som gav Sveriges främsta författare möjlighet till arbetsro och skrivande under en hel månad. Och så är det än idag, så bli inte förvånad om du möter din favoritförfattare i matsalen! Sigtunastiftelsen rymmer också Sveriges största privata bibliotek som även används som kulturscen för stiftelsens omfattande kulturprogram. Varje år genomförs närmare hundra evenemang, allt från jazzkvällar till författarsamtal, konstutställningar och filmvisningar. Sigtunastiftelsen erbjuder också guidade visningar där du får veta mer om arkitekturen och platsens spännande historia – en riktig kulturupplevelse i sig.





Hitta hit

Sigtunastiftelsen ligger på bekvämt avstånd från storstadens puls. Med bil tar det cirka 45 minuter från Stockholm. Väljer du tåg och buss är närmaste station Märsta. Därifrån går buss mot Sigtuna som stannar direkt nedanför Sigtunastiftelsen. Tar du flyget ligger Arlanda endast 20 minuter bort.

Besöksadress: Sigtunastiftelsen, Manfred Björkquists allé 4

Frågor om din vistelse

Har du frågor om din vistelse eller behöver mer information kring programmet vänligen kontakta program@sigtunastiftelsen.se
08 592 589 00